

出雲けいこ

ここにっこの
さいたま市へ

LINE ホームページ



さいたま市西区内野本郷448-9-201

TEL 048-607-9593

FAX 048-715-0919

E-mail izumokeiko@outlook.jp

HP <https://www.izumokeiko.com/>

お困りごとは、
電話・メール・LINEで
ご連絡ください。

6月定例会補正予算から(抜粋)

原油価格・物価高騰対策



- 学校や保育園・幼稚園等の給食材料費の物価高騰への支援
- 高齢者・障害者・子育て等の施設へ物価高騰への支援
- 中小企業の省エネ対策等への事業支援

ケアラー・ヤングケアラー支援 2ページに関連記事



- ケアラーの就労支援のために、障害者の一時預かり事業
- 電話相談センターの開設(社会福祉士等が相談にあたります)
- ヤングケアラーのいる家庭へ日常生活の支援員を派遣

新型コロナ関連



- ワクチン4回目接種の実施
- 自宅療養者へ食料品の配送
- 子育て世帯への生活支援特別給付金
- 国民健康保険税の減免
- 保育施設や放課後児童クラブ(学童)へ非接触型蛇口の設置 等

新庁舎整備、現庁舎地の利活用の調査検討 等

物価高や原油価格
の高騰に対する経
済対策の緊急要望
を行い、予算へ反
映されました！



今年度は市民生活委員会 副委員長を務めます

市民生活委員会では、環境保全やゴミ関連などの環境局、人権やコミュニティ、区役所などの市民局、消防に関する消防局など身近なテーマに取り組めます。

その他 決算特別委員会、大宮駅グランドセントラルステーション化構想特別委員会、議会広報委員会に所属しています。



こころにっこりでぎげんに過ごせる地域社会実現のために!!

政令市初となる「さいたま市ケアラー支援条例」が制定されました。

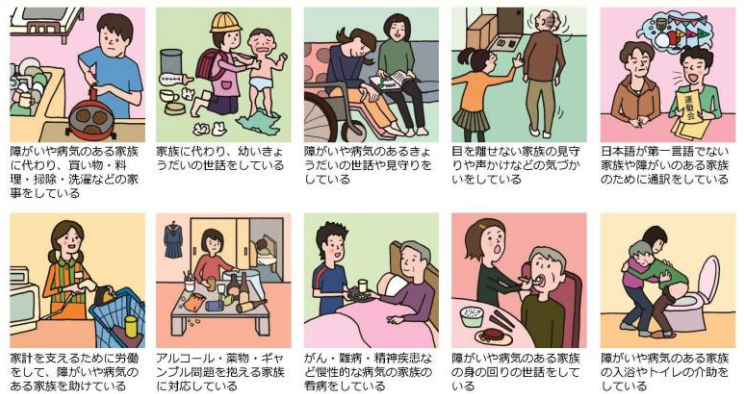
ケアラーとは、高齢、身体的・精神的障害、疾病や依存症、ひきこもり等により援助を必要とする家族、友人、身近な人を無償で介護、看護、日常生活上の世話等を行っている方を指します。その中でも18歳未満のケアラーをヤングケアラーと呼びます。(右図参照)

ケアラーには、身体的、精神的、経済的等に負担がかかり、孤立化や離職、心身の不調等が深刻な状況につながることもあります。また、ヤングケアラーは、ケアラー自身に見合わない重い責任や負担がある場合もあり、学校生活や社会生活に影響が生じていることもあります。

高齢者や障害者等のケア対象となる本人が今まで支援の中心でしたが、老々介護、育児と介護を同時に担うダブルケア等ケアラー自身が抱える複合的な問題にも目を向け、社会全体でケアラー・ヤングケアラーを支援していくために制定されました。生活の中で困っていることがあれば、まずはご相談ください。

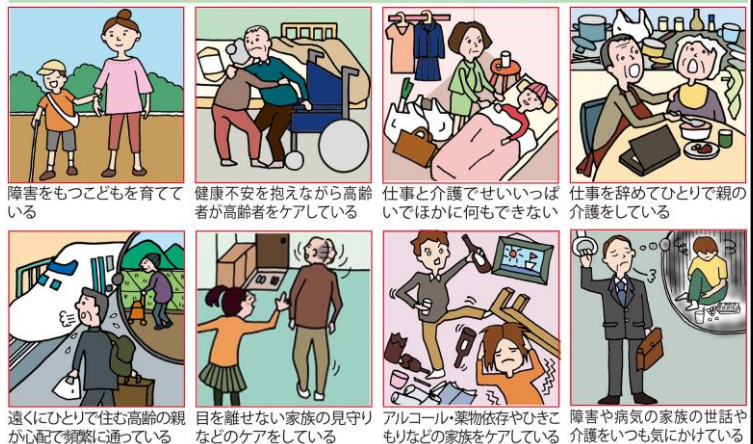
ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



こんな人がケアラーです

ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアが必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。



©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : izumi Shiga



福祉まるごと相談窓口(西区福祉課内)

電話 048-620-2656

ご相談を包括的に受け止め、お一人お一人に必要な支援のコーディネートを行います。

- ケアラーの学業や就労の支援
- 一時的なお手伝い(ヘルパー派遣)や預かり(ショートステイ)をしてほしい
- 同じ悩みを持つ人と話したい、自分の居場所がほしい(家族との交流会やカフェ)等

ケアラー・ヤングケアラー支援



さいたま市の防災アプリができました!!

台風等の水害や地震等の災害に備え、お持ちのスマートフォンにぜひダウンロードをお願いします。



防災アプリ

- マイ・タイムライン(防災行動計画)がアプリ内で作成可能
- 避難情報、災害情報等をプッシュ通知でお知らせ
- GPS機能で現在地の把握や近くの避難所の検索、ルート案内
- 災害時には避難所の開設や混雑状況の確認
- 防災行政無線の放送内容やピンポイント天気予報や雨雲レーダー、

鉄道の運行情報、電気やガス・通信等のライフラインの状況がリアルタイムで更新

- モードの切り替え機能。緑色の通常モード(右図)と青色の風水害モード、茶色の地震モードがある





みなさんからの提案が実現しています！

女性へのAEDの利用について

AEDは心停止の人を救命する医療機器です。

救命時に必要な操作などを音声や光で案内するため、一般の人も救命活動が行えます。

しかしながら、AEDを使うために衣類を脱がされることに抵抗を感じる女性が多いとの調査結果(株式会社フィリップス)があります。

女性へのAED活用をためらわないために

出雲の視点

- ①服をすべて脱がさなくてよいという周知
- ②AED訓練時にブラジャー等を着用した人形での訓練を！

→①の周知がHP上でされるようになりました！！

今後はAEDの設置場所への周知や視覚的な配慮も合わせて提案を続けていきます。

②AED訓練時の人形は男性です。今後、女性に特化した服装やブラジャー等について検証していく、との答弁でした。引き続き、AEDの使用が心理的負担を少なくするために取り組んでいきます。

119番通報の外国人支援

出雲の視点

さいたま市ホームページのやさしい日本語や英語、中国語、韓国語表記の別サイトへ119番通報の周知啓発を！

外国人からの119番通報時は、英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語の5言語を三者間通話による同時通訳をしています(24時間365日対応)。活動現場ではボイス・トラ等を利用しています。しかしながら、世界各国で緊急通報の番号が異なるために、「119番通報」を知る必要があります。そのため周知啓発ページを提案し、作成されました。

やさしい
日本語サイト



脱炭素先行地域に選定されました

出雲の視点

2050年二酸化炭素排出実質ゼロ(ゼロカーボンシティ)の実現に向けて、国が募集している脱炭素先行地域に手をあげて、推進していくべきだ！

全国で初めてとなる「脱炭素先行地域」に選定されました。

埼玉大学、芝浦工業大学、東京電力パワーグリッド埼玉総支社とともに「グリーン共創モデル」の実現に向けた取組を進めます。6月定例会では、公民学共創による再エネの導入拡大等の取り組みを推進していくための各種事業の補正予算が可決されました。

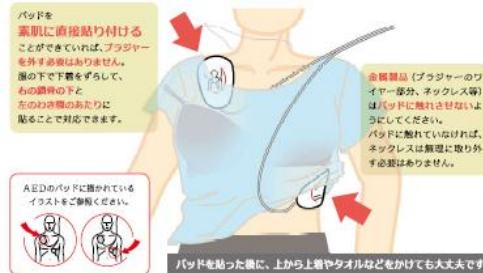


プライバシーに配慮した
AEDの使用方法



女性にAEDを使うのを ためらわないで！！

服をすべて脱がさなくても、AEDは使用できます！



出典：東京都多摩府中保健所

AEDの電極パッドを直接素肌に貼り付けることができれば、ブラジャーを外す必要はありません！！余裕があれば上からタオルや衣類をかけるなどの配慮もお願いします。アクセサリーを外すことが難しい場合は、できるだけ電極パッドからアクセサリーを遠ざけるようにお願いします。



みなさんのご意見・ご要望をお聞きます

出雲けいこ事務所 Fax 048-715-0919までお送りください。

こちらからもお受けしています→



お名前

お電話

ご住所

暮らしの中での困りごと、地域でのお悩みごとなど、皆さんの声を出雲けいこにお寄せください。解決に向け、最大限活動してまいります!!

みなさんから、困りごとや市政への提案をお聞きました。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| *歩道が凸凹でつまづいてしまう | *女性の防災アドバイザーで連携をしたい |
| *住宅地の車のスピードが出ている | *通学路を安全にしたい |
| *放課後児童クラブ(学童)の早期開設を | *マスクの着用について |
| *ランドセルの重さについて | *保育制度について など |

【出雲けいこ プロフィール】

市議会議員60人中、唯一の現役子育てのママ議員(子ども2人)。

子どもが1歳のときに、東日本大震災が発生し、家族だけで子どもたちを守ることは限界があり、社会全体で子どもを守り、子育てをする仕組みが必要だと考えるようになりました。趣味は、日本固有種の野菜づくり、梅干しやお味噌づくり、読み語りボランティア(現在中止)等。防災アドバイザーとして活動中。



ご相談は電話、
FAX、LINE、
Twitterなどからご
連絡ください。

LINE



Twitter



【活動報告】視察や研修会等 参加の抜粋

- 6月定例会 6月1日~6月24日
- 6月15日(勉)労働者協同組合について
- 6月21日(視)油面川排水機場
- 6月25日 西区避難所開設訓練(宮前中学校)
- 6月28日(勉)2023年度当初予算編成に向けた施策提案検討会
- 6月30日 議会広報委員会/指扇北小学校 放課後児童クラブの要望書提出
- 7月6日(勉)プレイリーダー研修@あさかの森
- 7月8日(勉)子どもの権利条約「こども基本法成立までの道のり」
- 7月13日(勉)地域共生社会の実現に向けて



指扇氷川神社
アジサイまつり